



SOCIAL & SANTÉ

EMPLOI, FORMATION & INSERTION PROFESSIONNELLE

Mission Locale du Pays de Cornouaille

- Accueil des jeunes de 16 à 25 ans non scolaires ou étudiants
- Informations sur l'accès à l'emploi : organiser sa recherche d'emploi, participer aux actions...
- La formation : construire son projet professionnel, accéder à la qualification, trouver les financements...
- Vie pratique : se loger, gérer son budget, se soigner...

-> Sur rendez-vous au 02 98 92 28 27

France Travail

- Suivi des demandeurs d'emploi et accompagnement des entreprises
- Aide, conseil à la recherche d'emploi.
- Entretien individuel
- Formation, contrat de travail

-> Sur RDV auprès de son conseiller référent
Informations au 02 98 70 08 78

Point Région

- Information tout public sur l'offre de formation et les financements possibles
- Montage des dossiers de financement de formation

Le vendredi 7 novembre
Sur RDV au 02 98 70 08 78

Centre Intercommunal d'Action Sociale du Cap Sizun - CIAS

- Gestion des chantiers d'insertion "environnement" et "services à la personne"
- Orientation par votre conseiller

-> Informations au 02 98 74 98 98

Mobil'Emploi

- Accompagnement des demandeurs d'emploi : aide pour trouver une solution de mobilité (aide au financement du permis, à l'utilisation des transports en commun, proposition du service Mobil emploi)

-> Sur prescription de votre conseiller France Travail

BimBamJob

- Accompagnement vers l'emploi des bénéficiaires du RSA

-> Sur prescription du Conseil Départemental

Ker'Aidants

- Information et accompagnement des aidants de personnes en situation de handicap
- Répondre aux besoins et attentes des aidants (parents / enfants / conjoints)

Le vendredi 12 décembre
> Sur rendez-vous au 07 48 13 42 82

Centre Départemental d'Action Sociale - CDAS

- Accès aux droits : informations sociales, juridiques...
- Accueil social : traitement des situations sociales

-> Sur rendez-vous au 02 98 92 01 93

Service Social Maritime - SSM

- Information, accès aux droits : ENIM, CAF
- Actions spécifiques en faveur des marins

-> Sur rendez-vous au 02 98 58 14 01

Caisse d'Allocations Familiales - CAF

-> Tél. : 32 30

- Accès à votre espace personnel depuis les postes informatiques aux heures d'ouverture

-> Accès sur les postes informatiques
aux heures d'ouverture

Mutualité Sociale Agricole - MSA

- Accès à votre espace personnel depuis les postes informatiques aux heures d'ouverture

-> Accès sur les postes informatiques
aux heures d'ouverture
Tél. : 02 98 85 79 79

Caisse primaire d'assurance maladie - CPAM

- Accès à votre espace personnel sur le site www.ameli.fr

-> Tél. : 36 46

Secours Catholique

- Accueil par des bénévoles lors des permanences d'écoute et de conseil.
- Aide, accompagnement.
- Cours d'apprentissage du français : personnes débutantes ou notions. Ateliers d'alphabétisation

-> Sur rendez-vous au 06 38 65 04 94

ENTREPRISES ET EMPLOYEURS

Chambre de Commerce et d'Industrie du Finistère

- Accueil, information et suivi des créateurs ou repreneurs d'entreprises et de commerces.
- Validation du projet, aide à l'élaboration du plan d'affaires, au montage des dossiers d'aides.

Le vendredi 14 novembre
Sur RDV au 02 98 70 08 78

Chambre des Métiers et de l'Artisanat CMA

- Accueil, information et suivi des créateurs ou repreneurs d'entreprises artisanales.
- Validation du projet, aide à l'élaboration du plan d'affaires, au montage des dossiers d'aides.

Le vendredi 14 novembre
Sur RDV au 02 98 70 08 78

Association pour le Droit à l'Initiative Economique - ADIE

- Accompagnement des entreprises créées par toute personne n'ayant pas accès aux prêts bancaires classiques.
- Financement des projets

-> Informations au 09 06 32 81 10

Urssaf - Auto-entrepreneur

- Accompagnement dans l'utilisation des services en ligne (déclaration du chiffre d'affaires / la demande d'attestation)

• www.autoentrepreneur.urssaf.fr



FAMILLE, ENFANCE & JEUNESSE

Urssaf - Pajemploi

- Accompagnement dans les services en ligne sur : www.pajemploi.urssaf.fr

Protection Maternelle Infantile - PMI

- Consultation de la future maman : information, écoute, soutien,
- Consultations prénatales, préparation à la naissance...
- Consultation du nourrisson, jusqu'à 6 ans : accompagnement de l'enfant dans la vie quotidienne
- Atelier d'éveil par le toucher, sur inscription

-> Sur rendez-vous au 02 98 92 01 93

Point d'Accueil Ecoute Jeunes - PAEJ

- Lieu d'écoute, de soutien et de conseil, anonyme, confidentiel et gratuit
- Mission de prévention pour les jeunes de 11 à 25 ans et leur famille

-> Sur RDV
au 06 71 34 90 61

Relais Petite Enfance - RPE

- Service mis en place pour faire le lien entre les parents, les enfants et les assistantes maternelles.
- Aide les parents dans la fonction d'employeur.
- Information sur les statuts, etc

-> Sur RDV le mardi après-midi
ULAMIR du Goyen - 02 98 74 27 71

Ti Câlins - Halte garderie itinérante

- Accueil des parents : informations & inscriptions

-> Sur RDV au 06 81 70 08 78

SIJ - Structure info jeunes

- Accueil et information des jeunes de 11- 29 ans et leur entourage sur des thématiques variées : la vie quotidienne, les études, les formations, les loisirs, la santé, le logement, comment trouver un job d'été ou un emploi, la mobilité internationale ...

-> Sur/sans RDV au 06 85 40 64 91

HABITAT & LOGEMENT

Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement - CAUE

- Conseil gratuit dans des projets de construction, d'agrandissement, de rénovation ou de transformation de l'habitation

-> Le mercredi 5 novembre
Sur RDV au 02 98 70 08 78

Agence Départementale d'Information sur le Logement - ADIL

- Informations et conseils juridiques sur le logement : accession à la propriété (financement, aides financières), construction (contrats, assurances), copropriété, investissement locatif, relations de voisinage
- Conseils neutres, gratuits et personnalisés

-> Sur RDV le lundi 10 et 24 novembre
Informations au 02 98 46 37 38

Réseau Tynéo avec France Rénov'

- Information technique gratuite : changement de chauffage, équipement en énergies renouvelables, avantages fiscaux et aides...

-> Sur RDV le mardi 25 novembre
Informations au 02 98 70 08 78
Ou sur www.reseautyneo.bzh

FINANCES

Service des Finances Publiques du Finistère

- Les agents des Finances Publiques du Finistère vous reçoivent pour vous aider dans vos démarches fiscales
- Accueil de proximité

-> Sur RDV le vendredi 7 et 21 novembre
Sur RDV au 02 98 70 08 78

Office de tourisme communautaire

- Information sur la taxe de séjour

-> Le lundi
Renseignements et prise de RDV
capsizunpointeduraz@taxesejour.fr
07 88 88 57 39

CONSEILLER NUMÉRIQUE

Conseiller numérique

Besoin d'une aide pour l'utilisation de votre smartphone, tablette, pc ?
À votre disposition sur rendez-vous

-> Du lundi au vendredi, sur RDV
au 02 98 70 08 78

L'espace France services du Cap Sizun

Permanences

NOVEMBRE 2025

SENIORS

Point relais France emploi domicile

- Accueil des particuliers employeurs.
- Informations sur la convention collective, le salaire, le contrat de travail, le licenciement

-> Sur rendez-vous au 02 98 70 08 78

URSSAF - Cesu

- Accompagnement à mon compte CESU particulier employeur ou salarié:
www.cesu.urssaf.fr

Centre Local d'Information et de Coordination - CLIC de Douarnenez Cap Sizun

- Information, conseil, orientation, soutien...
- Destiné aux personnes de plus de 60 ans, leurs familles et aux professionnels de la gérontologie et du maintien à domicile

-> Le jeudi après-midi sur RDV
02.98.11.17.35 / 06.31.35.21.31

Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail - CARSAT Bretagne

- Aide au montage des dossiers de retraite

-> Renseignements et prise de RDV au 39 60

Centre Intercommunal d'Action Sociale du Cap Sizun - CIAS

- Service de portage de repas afin de favoriser le maintien à domicile

-> Informations au 02 98 74 98 98

**France
services**

Cap Sizun
Pointe du Raz
Bro Ar C'hap - Beg ar Raz



JUSTICE

Conciliateur de justice

- Conseils dans les affaires de mitoyenneté, de propriété
- Conflits opposant un consommateur à un professionnel
- Différends de voisinage, contestation de facture

-> Le mardi, sur RDV

Conseil Départemental d'Accès au Droit - CDAD

- Donne une information générale sur vos droits et obligations, dans la visée d'une résolution amiable des conflits
- Accompagne dans vos démarches à caractère juridique
- Oriente vers les professionnels, les institutions ou les associations compétentes

-> Informations au 02 98 70 08 78

Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation - SPIP

- Favorise la réinsertion des personnes majeures placées sous main de justice
- Assure le respect des obligations des personnes concernées
- Prévention du maintien des liens familiaux et sociaux

-> Sur RDV auprès du conseiller référent
02 90 39 60 10

ADMINISTRATIF NUMERIQUE

France Titres - ANTS

- Accompagnement numérique sur les démarches de pré-demande de carte d'identité, passeport, permis de conduire et carte grise.

-> Sur rendez-vous au 02 98 70 08 78

Chèque énergie

- Accompagnement numérique sur chequeenergie.gouv.fr

-> Sur rendez-vous au 02 98 70 08 78

Espace France services

17 rue Lamartine 29770 AUDIERNE

02 98 70 08 78

franceservices@cap-sizun.fr



**FRANCE
EMPLOI
DOMICILE**



Carsat
Bretagne
Retraite & Santé
au travail



**MINISTÈRE
DE LA JUSTICE**
Liberté
Égalité
Fraternité



**MINISTÈRE
DE LA JUSTICE**
Liberté
Égalité
Fraternité

L'espace France services du Cap Sizun

Permanences

NOVEMBRE 2025

**France
services**

Cap Sizun
Pointe du Raz
Bro Ar C'hap - Beg ar Raz



L'espace France services vous accueille sur rendez-vous
Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h00 à 12h15 et de 13h30 à 17h00
Le mercredi matin de 9h00 à 12h15

Téléphone - 02 98 70 08 78

Mail - franceservices@cap-sizun.fr

**A L'Épicerie
Solidaire
du Cias du Cap Sizun**
seront présents
**MARDI 4 novembre
de 13h à 16h30**

**OUVERT
A TOUS**

N'hésitez pas à venir les rencontrer
pour toutes questions

**27 rue de la République
(aux Ateliers Jean Moulin)
29780 PLOUHINEC**

Cap Sizun
Pointe du Raz
Bro Ar C'hap - Beg ar Raz

**Novembre sans Tabac, un mois qui libère !
30 jours pour arrêter, une vie pour profiter.**

**Les infirmières du dispositif Asalée vous propose une
après-midi autour du tabac**

- Présentation des outils d'aide à l'arrêt
- Quiz
- Entretien individuel gratuit

Le 6 novembre 2025 à 14h

Espace France Services - 17 rue Lamartine Audlerne

Cap Sizun
Pointe du Raz
Bro Ar C'hap - Beg ar Raz

**Atelier - Jeudi 6 novembre de 9h30 à 11h30
(sur inscription)**
La culture sur internet :
vidéos, musiques, podcasts, webradio, DAB+

**Atelier - Jeudi 27 novembre de 9h30 à 11h30
(sur inscription)**
Café seniors : les rencontres numériques
Permettre aux plus de 50 ans de comprendre le
fonctionnement des applications de rencontre et de
naviguer en toute sécurité.



à l'espace France services
du Cap Sizun



à l'espace France services
du Cap Sizun