

# Permanences

JANVIER 2026



## EMPLOI, FORMATION & INSERTION PROFESSIONNELLE

### Mission Locale du Pays de Cornouaille

- Accueil des jeunes de 16 à 25 ans non scolaires ou étudiants
- Informations sur l'accès à l'emploi : organiser sa recherche d'emploi, participer aux actions...
- La formation : construire son projet professionnel, accéder à la qualification, trouver les financements...
- Vie pratique : se loger, gérer son budget, se soigner...

-> Sur rendez-vous au 02 98 92 28 27

### France Travail

- Suivi des demandeurs d'emploi et accompagnement des entreprises
- Aide, conseil à la recherche d'emploi.
- Entretien individuel
- Formation, contrat de travail

-> Sur RDV auprès de son conseiller référent  
Informations au 02 98 70 08 78

### Point Région

- Information tout public sur l'offre de formation et les financements possibles
- Montage des dossiers de financement de formation

Le vendredi 9 janvier  
Sur RDV au 02 98 70 08 78

### Centre Intercommunal d'Action Sociale du Cap Sizun - CIAS

- Gestion des chantiers d'insertion "environnement" et "services à la personne"
- Orientation par votre conseiller

-> Informations au 02 98 74 98 98

### Mobil'Emploi

- Accompagnement des demandeurs d'emploi : aide pour trouver une solution de mobilité (aide au financement du permis, à l'utilisation des transports en commun, proposition du service Mobil emploi)

-> Sur prescription de votre conseiller France Travail

### BimBamJob

- Accompagnement vers l'emploi des bénéficiaires du RSA

-> Sur prescription du Conseil Départemental

France services

Cap Sizun  
Pointe du Raz  
Bro Ar Chap - Beg ar Raz



## SOCIAL & SANTÉ

### Ker'Aidants

- Information et accompagnement des aidants de personnes en situation de handicap
- Répondre aux besoins et attentes des aidants (parents / enfants / conjoints)

Le vendredi 6 février  
-> Sur rendez-vous au 07 48 13 42 82

### Centre Départemental d'Action Sociale - CDAS

- Accès aux droits : informations sociales, juridiques...
- Accueil social : traitement des situations sociales

-> Sur rendez-vous au 02 98 92 01 93

### Service Social Maritime - SSM

- Information, accès aux droits : ENIM, CAF
- Actions spécifiques en faveur des marins

-> Sur rendez-vous au 02 98 58 14 01

### Caisse d'Allocations Familiales - CAF

- Accès à votre espace personnel depuis les postes informatiques aux heures d'ouverture

-> Accès sur les postes informatiques aux heures d'ouverture

### Mutualité Sociale Agricole - MSA

- Accès à votre espace personnel depuis les postes informatiques aux heures d'ouverture

-> Accès sur les postes informatiques aux heures d'ouverture  
Tél. : 02 98 85 79 79

### Caisse primaire d'assurance maladie - CPAM

- Accès à votre espace personnel sur le site www.ameli.fr

-> Tél. : 36 46

### Secours Catholique

- Accueil par des bénévoles lors des permanences d'écoute et de conseil.
- Aide, accompagnement.
- Cours d'apprentissage du français : personnes débutantes ou notions.
- Ateliers d'alphabétisation

-> Sur rendez-vous au 06 38 65 04 94

## ENTREPRISES ET EMPLOYEURS

### Chambre de Commerce et d'Industrie du Finistère

- Accueil, information et suivi des créateurs ou repreneurs d'entreprises et de commerces.
- Validation du projet, aide à l'élaboration du plan d'affaires, au montage des dossiers d'aides.

Le vendredi 23 janvier  
Sur RDV au 02 98 70 08 78

### Chambre des Métiers et de l'Artisanat CMA

- Accueil, information et suivi des créateurs ou repreneurs d'entreprises artisanales.
- Validation du projet, aide à l'élaboration du plan d'affaires, au montage des dossiers d'aides.

Le vendredi 9 janvier  
Sur RDV au 02 98 70 08 78

### Association pour le Droit à l'Initiative Economique - ADIE

- Accompagnement des entreprises créées par toute personne n'ayant pas accès aux prêts bancaires classiques.
- Financement des projets

-> Informations au 09 06 32 81 10

### Urssaf - Auto-entrepreneur

- Accompagnement dans l'utilisation des services en ligne (déclaration du chiffre d'affaires / la demande d'attestation)
- www.autoentrepreneur.urssaf.fr

### FAMILLE, ENFANCE & JEUNESSE

#### Urssaf - Pajemploi

- Accompagnement dans les services en ligne sur :  
[www.pajemploi.urssaf.fr](http://www.pajemploi.urssaf.fr)

#### Protection Maternelle Infantile - PMI

- Consultation de la future maman : information, écoute, soutien,
- Consultations prénatales, préparation à la naissance...
- Consultation du nourrisson, jusqu'à 6 ans : accompagnement de l'enfant dans la vie quotidienne
- Atelier d'éveil par le toucher, sur inscription

-> Sur rendez-vous au 02 98 92 01 93

#### Point d'Accueil Ecoute Jeunes - PAEJ

- Lieu d'écoute, de soutien et de conseil, anonyme, confidentiel et gratuit
- Mission de prévention pour les jeunes de 11 à 25 ans et leur famille

-> Sur RDV le 15 et le 29 janvier  
au 06 71 34 90 61

#### Relais Petite Enfance - RPE

- Service mis en place pour faire le lien entre les parents, les enfants et les assistantes maternelles.
- Aide les parents dans la fonction d'employeur.
- Information sur les statuts, etc

-> Sur RDV le mardi après-midi  
ULAMIR du Goyen - 02 98 74 27 71

#### Ti Câlins - Halte garderie itinérante

- Accueil des parents : informations & inscriptions

-> Sur RDV au 06 81 70 08 78

#### SIJ - Structure info jeunes

- Accueil et information des jeunes de 11- 29 ans et leur entourage sur des thématiques variées : la vie quotidienne, les études, les formations, les loisirs, la santé, le logement, comment trouver un job d'été ou un emploi, la mobilité internationale ...

-> Information au 06 85 40 64 91

### HABITAT & LOGEMENT

#### France services



#### Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement - CAUE

- Conseil gratuit dans des projets de construction, d'agrandissement, de rénovation ou de transformation de l'habitation

-> Le mercredi 7 janvier  
Sur RDV au 02 98 70 08 78

#### Agence Départementale d'Information sur le Logement - ADIL

- Informations et conseils juridiques sur le logement : accession à la propriété (financement, aides financières), construction (contrats, assurances), copropriété, investissement locatif, relations de voisinage
- Conseils neutres, gratuits et personnalisés

-> Sur RDV le lundi 12 et 26 janvier  
Informations au 02 98 46 37 38

#### Réseau Tynéo avec France Rénov'

- Information technique gratuite : changement de chauffage, équipement en énergies renouvelables, avantages fiscaux et aides...

-> Sur RDV le mardi 13 et 27 janvier  
Informations au 02 98 70 08 78  
Ou sur [www.reseautyneo.bzh](http://www.reseautyneo.bzh)

### FINANCES

#### Service des Finances Publiques du Finistère

- Les agents des Finances Publiques du Finistère vous reçoivent pour vous aider dans vos démarches fiscales
- Accueil de proximité

-> Sur RDV le vendredi 9 et 23 janvier  
Sur RDV au 02 98 70 08 78

#### Office de tourisme communautaire

- Information sur la taxe de séjour

-> Le lundi

Renseignements et prise de RDV  
[capsizunpointeduraz@taxesejour.fr](mailto:capsizunpointeduraz@taxesejour.fr)  
07 88 88 57 39

### CONSEILLER NUMÉRIQUE

#### Conseiller numérique

Besoin d'une aide pour l'utilisation de votre smartphone, tablette, pc ?  
À votre disposition sur rendez-vous

-> Du lundi au vendredi, sur RDV  
au 02 98 70 08 78

L'espace France services du Cap Sizun

# Permanences

## JANVIER 2026

### SENIORS

#### Point relais France emploi domicile

- Accueil des particuliers employeurs.
- Informations sur la convention collective, le salaire, le contrat de travail, le licenciement

-> Sur rendez-vous au 02 98 70 08 78

#### URSSAF - Cesu

- Accompagnement à mon compte CESU particulier employeur ou salarié:  
[www.cesu.urssaf.fr](http://www.cesu.urssaf.fr)

#### Centre Local d'Information et de Coordination - CLIC de Douarnenez Cap Sizun

- Information, conseil, orientation, soutien...
- Destiné aux personnes de plus de 60 ans, leurs familles et aux professionnels de la gérontologie et du maintien à domicile

-> Le jeudi après-midi sur RDV  
02.98.11.17.35 / 06.31.35.21.31

#### Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail - CARSAT Bretagne

- Aide au montage des dossiers de retraite

-> Renseignements et prise de RDV au 39 60

#### Centre Intercommunal d'Action Sociale du Cap Sizun - CIAS

- Service de portage de repas afin de favoriser le maintien à domicile

-> Informations au 02 98 74 98 98

France services

Cap Sizun  
Pointe du Raz  
Bro Ar Chap-Beg ar Raz



## JUSTICE

#### Conciliateur de justice

- Conseils dans les affaires de mitoyenneté, de propriété
- Conflits opposant un consommateur à un professionnel
- Différends de voisinage, contestation de facture

-> 2 mardis par mois, sur RDV

#### Conseil Départemental d'Accès au Droit - CDAD

- Donne une information générale sur vos droits et obligations, dans la visée d'une résolution amiable des conflits
- Accompagne dans vos démarches à caractère juridique
- Oriente vers les professionnels, les institutions ou les associations compétentes

-> Informations au 02 98 70 08 78

#### Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation - SPIP

- Favorise la réinsertion des personnes majeures placées sous main de justice
- Assure le respect des obligations des personnes concernées
- Prévention du maintien des liens familiaux et sociaux

-> Sur RDV auprès du conseiller référent  
02 90 39 60 10

## ADMINISTRATIF NUMERIQUE

#### France Titres - ANTS

- Accompagnement numérique sur les démarches de pré-demande de carte d'identité, passeport, permis de conduire et carte grise.

-> Sur rendez-vous au 02 98 70 08 78

#### Chèque énergie

- Accompagnement numérique sur [chequeenergie.gouv.fr](http://chequeenergie.gouv.fr)

-> Sur rendez-vous au 02 98 70 08 78

#### Espace France services

17 rue Lamartine 29770 AUDIERNE

02 98 70 08 78

[franceservices@cap-sizun.fr](mailto:franceservices@cap-sizun.fr)



FRANCE  
EMPLOI  
DOMICILE

CLIC  
Douarnenez • Cap Sizun  
Centre local d'information et de renseignement

Carsat  
Retraite & Santé au travail

France Titres  
AGENCE NATIONALE DES TITRES SÉCURISÉS



MINISTÈRE  
DE LA JUSTICE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité



CDAD  
FINISTÈRE

point-justice  
Finistère



MINISTÈRE  
DE LA JUSTICE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

# Permanences JANVIER 2026

France  
services

Cap Sizun  
Pointe du Raz  
Bro Ar Chap - Beg ar Raz



L'espace France services vous accueille sur rendez-vous

**Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h00 à 12h15 et de 13h30 à 17h00**

**Le mercredi matin de 9h00 à 12h15**

Téléphone - 02 98 70 08 78

Mail - [franceservices@cap-sizun.fr](mailto:franceservices@cap-sizun.fr)

**Le jeudi 15 janvier  
9h30-11h**

**« Transférer ses fichiers d'un smartphone / d'une tablette, vers un PC / un disque dur externe »**

**Le jeudi 29 janvier  
9h30-11h**

**« La Cybersécurité : comment protéger nos outils numériques et sécuriser nos usages et pratiques face aux nouvelles méthodes d'arnaques sur internet »**



**Permanence délocalisée à Confort Meilars :**

**Agent France services et conseiller numérique**

**Jeudi 22 janvier Matin**

**9H00 à 12H00**

**Sur rendez-vous au :**

**02 98 70 08 78**



## NOUVELLE ADRESSE :

**Rue Arsène Kersaudy  
29790 Pont-Croix**

02 98 70 08 78  
[franceservices@cap-sizun.fr](mailto:franceservices@cap-sizun.fr)

Horaires d'ouverture  
Du lundi au vendredi  
de 9h-12h 15 et 13 h 30-17 h  
Fermé le mercredi après-midi

[www.cap-sizun.bzh](http://www.cap-sizun.bzh)