

Permanences FÉVRIER 2026

EMPLOI, FORMATION & INSERTION PROFESSIONNELLE

Mission Locale du Pays de Cornouaille

- Accueil des jeunes de 16 à 25 ans non scolaires ou étudiants
- Informations sur l'accès à l'emploi : organiser sa recherche d'emploi, participer aux actions...
- La formation : construire son projet professionnel, accéder à la qualification, trouver les financements...
- Vie pratique : se loger, gérer son budget, se soigner...

-> Sur rendez-vous au 02 98 92 28 27

France Travail

- Suivi des demandeurs d'emploi et accompagnement des entreprises
- Aide, conseil à la recherche d'emploi.
- Entretien individuel
- Formation, contrat de travail

-> Sur RDV auprès de son conseiller référent
Informations au 02 98 70 08 78

Point Région

- Information tout public sur l'offre de formation et les financements possibles
- Montage des dossiers de financement de formation

Le vendredi 6 février
Sur RDV au 02 98 70 08 78

Centre Intercommunal d'Action Sociale du Cap Sizun - CIAS

- Gestion des chantiers d'insertion "environnement" et "services à la personne"
- Orientation par votre conseiller

-> Informations au 02 98 74 98 98

Mobil'Emploi

- Accompagnement des demandeurs d'emploi : aide pour trouver une solution de mobilité (aide au financement du permis, à l'utilisation des transports en commun, proposition du service Mobil emploi)

-> Sur prescription de votre conseiller France Travail

BimBamJob

- Accompagnement vers l'emploi des bénéficiaires du RSA

-> Sur prescription du Conseil Départemental

France
services

Cap Sizun
Pointe du Raz
Bro Ar Chap - Beg ar Raz



SOCIAL & SANTÉ

Ker'Aidants

- Information et accompagnement des aidants de personnes en situation de handicap
- Répondre aux besoins et attentes des aidants (parents / enfants / conjoints)

Le vendredi 6 février
-> Sur rendez-vous au 07 48 13 42 82

Centre Départemental d'Action Sociale - CDAS

- Accès aux droits : informations sociales, juridiques...
- Accueil social : traitement des situations sociales

-> Sur rendez-vous au 02 98 92 01 93

Service Social Maritime - SSM

- Information, accès aux droits : ENIM, CAF
- Actions spécifiques en faveur des marins

-> Sur rendez-vous au 02 98 58 14 01

Caisse d'Allocations Familiales - CAF

- Accès à votre espace personnel depuis les postes informatiques aux heures d'ouverture

-> Accès sur les postes informatiques aux heures d'ouverture

Mutualité Sociale Agricole - MSA

- Accès à votre espace personnel depuis les postes informatiques aux heures d'ouverture

-> Accès sur les postes informatiques aux heures d'ouverture

Tél. : 02 98 85 79 79

Caisse primaire d'assurance maladie - CPAM

- Accès à votre espace personnel sur le site www.ameli.fr

-> Tél. : 36 46

Secours Catholique

- Accueil par des bénévoles lors des permanences d'écoute et de conseil.
- Aide, accompagnement.
- Cours d'apprentissage du français : personnes débutantes ou notions.
- Ateliers d'alphabétisation

-> Sur rendez-vous au 06 38 65 04 94

ENTREPRISES ET EMPLOYEURS

Chambre de Commerce et d'Industrie du Finistère

- Accueil, information et suivi des créateurs ou repreneurs d'entreprises et de commerces.
- Validation du projet, aide à l'élaboration du plan d'affaires, au montage des dossiers d'aides.

Le vendredi 13 février
Sur RDV au 02 98 70 08 78

Chambre des Métiers et de l'Artisanat CMA

- Accueil, information et suivi des créateurs ou repreneurs d'entreprises artisanales.
- Validation du projet, aide à l'élaboration du plan d'affaires, au montage des dossiers d'aides.

Le vendredi 13 février
Sur RDV au 02 98 70 08 78

Association pour le Droit à l'Initiative Economique - ADIE

- Accompagnement des entreprises créées par toute personne n'ayant pas accès aux prêts bancaires classiques.
- Financement des projets

-> Informations au 09 06 32 81 10

Urssaf - Auto-entrepreneur

- Accompagnement dans l'utilisation des services en ligne (déclaration du chiffre d'affaires / la demande d'attestation)
- www.autoentrepreneur.urssaf.fr

FAMILLE, ENFANCE & JEUNESSE

Urssaf - Pajemploi

- Accompagnement dans les services en ligne sur :
www.pajemploi.urssaf.fr

Protection Maternelle Infantile - PMI

- Consultation de la future maman : information, écoute, soutien,
- Consultations prénatales, préparation à la naissance...
- Consultation du nourrisson, jusqu'à 6 ans : accompagnement de l'enfant dans la vie quotidienne
- Atelier d'éveil par le toucher, sur inscription

-> Sur rendez-vous au 02 98 92 01 93

Point d'Accueil Ecoute Jeunes - PAEJ

- Lieu d'écoute, de soutien et de conseil, anonyme, confidentiel et gratuit
- Mission de prévention pour les jeunes de 11 à 25 ans et leur famille

-> Sur RDV
au 06 71 34 90 61

Relais Petite Enfance - RPE

- Service mis en place pour faire le lien entre les parents, les enfants et les assistantes maternelles.
- Aide les parents dans la fonction d'employeur.
- Information sur les statuts, etc

-> Sur RDV le mardi après-midi
ULAMIR du Goyen - 02 98 74 27 71

Ti Câlins - Halte garderie itinérante

- Accueil des parents : informations & inscriptions

-> Sur RDV au 06 81 70 08 78

SIJ - Structure info jeunes

- Accueil et information des jeunes de 11- 29 ans et leur entourage sur des thématiques variées : la vie quotidienne, les études, les formations, les loisirs, la santé, le logement, comment trouver un job d'été ou un emploi, la mobilité internationale ...

-> Information au 06 85 40 64 91

HABITAT & LOGEMENT

France services



Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement - CAUE

- Conseil gratuit dans des projets de construction, d'agrandissement, de rénovation ou de transformation de l'habitation

-> Le mercredi 4 février
Sur RDV au 02 98 70 08 78

Agence Départementale d'Information sur le Logement - ADIL

- Informations et conseils juridiques sur le logement : accession à la propriété (financement, aides financières), construction (contrats, assurances), copropriété, investissement locatif, relations de voisinage
- Conseils neutres, gratuits et personnalisés

-> Sur RDV le lundi 11 et 25 février
Informations au 02 98 46 37 38

Réseau Tynéo avec France Rénov'

- Information technique gratuite : changement de chauffage, équipement en énergies renouvelables, avantages fiscaux et aides...

-> Sur RDV le mardi 12 et 26 février
Informations au 02 98 70 08 78
Ou sur www.reseautynéo.bzh

FINANCES

Service des Finances Publiques du Finistère

- Les agents des Finances Publiques du Finistère vous reçoivent pour vous aider dans vos démarches fiscales
- Accueil de proximité

-> Sur RDV le vendredi 06 et 20 février
Sur RDV au 02 98 70 08 78

Office de tourisme communautaire

- Information sur la taxe de séjour
- > Le lundi
Renseignements et prise de RDV
capsizunpointeduraz@taxesejour.fr
07 88 88 57 39

CONSEILLER NUMÉRIQUE

Conseiller numérique

Besoin d'une aide pour l'utilisation de votre smartphone, tablette, pc ?
À votre disposition sur rendez-vous

-> Du lundi au vendredi, sur RDV
au 02 98 70 08 78

L'espace France services du Cap Sizun

Permanences FEVRIER 2026 SENIORS

Point relais France emploi domicile

- Accueil des particuliers employeurs.
- Informations sur la convention collective, le salaire, le contrat de travail, le licenciement

-> Sur rendez-vous au 02 98 70 08 78

URSSAF - Cesu

- Accompagnement à mon compte CESU particulier employeur ou salarié:
www.cesu.urssaf.fr

Centre Local d'Information et de Coordination - CLIC de Douarnenez Cap Sizun

- Information, conseil, orientation, soutien...
- Destiné aux personnes de plus de 60 ans, leurs familles et aux professionnels de la gérontologie et du maintien à domicile

-> Le jeudi après-midi sur RDV
02.98.11.17.35 / 06.31.35.21.31

Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail - CARSAT Bretagne

- Aide au montage des dossiers de retraite

-> Renseignements et prise de RDV au 39 60

Centre Intercommunal d'Action Sociale du Cap Sizun - CIAS

- Service de portage de repas afin de favoriser le maintien à domicile

-> Informations au 02 98 74 98 98

France services

Cap Sizun
Pointe du Raz
Bro Ar Chap-Beg ar Raz



JUSTICE

Conciliateur de justice

- Conseils dans les affaires de mitoyenneté, de propriété
- Conflits opposant un consommateur à un professionnel
- Différends de voisinage, contestation de facture

-> 10 et 24 février, sur RDV

Conseil Départemental d'Accès au Droit - CDAD

- Donne une information générale sur vos droits et obligations, dans la visée d'une résolution amiable des conflits
- Accompagne dans vos démarches à caractère juridique
- Oriente vers les professionnels, les institutions ou les associations compétentes

-> Informations au 02 98 70 08 78

Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation - SPIP

- Favorise la réinsertion des personnes majeures placées sous main de justice
- Assure le respect des obligations des personnes concernées
- Prévention du maintien des liens familiaux et sociaux

-> Sur RDV auprès du conseiller référent
02 90 39 60 10

ADMINISTRATIF NUMERIQUE

France Titres - ANTS

- Accompagnement numérique sur les démarches de pré-demande de carte d'identité, passeport, permis de conduire et carte grise.

-> Sur rendez-vous au 02 98 70 08 78

Chèque énergie

- Accompagnement numérique sur chequeenergie.gouv.fr

-> Sur rendez-vous au 02 98 70 08 78

Espace France services

17 rue Lamartine 29770 AUDIERNE

02 98 70 08 78

franceservices@cap-sizun.fr



FRANCE
EMPLOI
DOMICILE

CLIC
Douarnenez • Cap Sizun
Centre local d'information et de renseignement

Carsat
Retraite & Santé au travail

France Titres
AGENCE NATIONALE DES TITRES SÉCURISÉS



MINISTÈRE
DE LA JUSTICE
Liberté
Égalité
Fraternité



CDAD
FINISTÈRE

point-justice
Finistère



MINISTÈRE
DE LA JUSTICE
Liberté
Égalité
Fraternité

L'espace France services du Cap Sizun

Permanences FEVRIER 2026



France
services

Cap Sizun
Pointe du Raz
Bro Ar Chap - Beg ar Raz



L'espace France services vous accueille sur rendez-vous

Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h00 à 12h15 et de 13h30 à 17h00

Le mercredi matin de 9h00 à 12h15

Téléphone - 02 98 70 08 78

Mail - franceservices@cap-sizun.fr

Vendredi 13 février

9h30-11h

(6 participants max)

« Nettoyer et entretenir son PC sous Windows 10 et 11 - Votre ordinateur devient lent ou encombré ? »

Cet atelier propose de découvrir, pas à pas et en toute simplicité, comment nettoyer et entretenir son PC sous Windows 10 ou 11 : ranger ses fichiers, faire de la place et adopter de bonnes habitudes pour le garder en bon état plus longtemps.

Aucun prérequis, chacun avance à son rythme dans une ambiance conviviale.

Jeudi 26 février

9h30-11h

(8 participants max)

Café IA : « L'intelligence artificielle fait partie de notre quotidien, mais elle peut parfois sembler compliquée ou inquiétante »

Ce café est avant tout un temps de rencontre et d'échange, pour en parler calmement, avec des mots simples et des exemples concrets. Un moment convivial pour comprendre ce qu'est l'intelligence artificielle, à quoi elle sert dans la vie quotidienne (smartphone, photos, santé, démarches...), et poser toutes vos questions.

Aucun prérequis, juste de la curiosité et l'envie d'échanger autour d'un café !

VOTRE CONSEILLER
NUMÉRIQUE



à l'espace France services
du Cap Sizun



Permanence délocalisée à Plogoff :
Agent France services et conseiller numérique

Jeudi 12 février Matin

9H00 à 12H00

Sur rendez-vous au :

02 98 70 08 78

