



Fermeture exceptionnelle le vendredi 15 mai

### EMPLOI, FORMATION & INSERTION PROFESSIONNELLE

#### Mission Locale du Pays de Cornouaille

- Accueil des jeunes de 16 à 25 ans non scolaires ou étudiants
- Informations sur l'accès à l'emploi : organiser sa recherche d'emploi, participer aux actions...
- La formation : construire son projet professionnel, accéder à la qualification, trouver les financements...
- Vie pratique : se loger, gérer son budget, se soigner...

-> Sur rendez-vous au 02 98 92 28 27

#### France Travail

- Suivi des demandeurs d'emploi et accompagnement des entreprises
  - Aide, conseil à la recherche d'emploi.
  - Entretien individuel
  - Formation, contrat de travail
- > Sur RDV auprès de son conseiller référent  
Informations au 02 98 70 08 78

#### Point Région

- Information tout public sur l'offre de formation et les financements possibles
- Montage des dossiers de financement de formation

Le vendredi 5 juin  
Sur RDV au 02 98 70 08 78

#### Centre Intercommunal d'Action Sociale du Cap Sizun - CIAS

- Gestion des chantiers d'insertion "environnement" et "services à la personne"
  - Orientation par votre conseiller
- > Informations au 02 98 74 98 98

#### Mobil'Emploi

- Accompagnement des demandeurs d'emploi : aide pour trouver une solution de mobilité (aide au financement du permis, à l'utilisation des transports en commun, proposition du service Mobil emploi)

-> Sur prescription de votre conseiller France Travail

#### BimBamJob

- Accompagnement vers l'emploi des bénéficiaires du RSA

-> Sur prescription du Conseil Départemental



### SOCIAL & SANTÉ

#### Ker'Aidants

- Information et accompagnement des aidants de personnes en situation de handicap
  - Répondre aux besoins et attentes des aidants (parents / enfants / conjoints)
- Le vendredi 5 juin  
-> Sur rendez-vous au 07 48 13 42 82

#### Centre Départemental d'Action Sociale - CDAS

- Accès aux droits : informations sociales, juridiques...
- Accueil social : traitement des situations sociales

-> Sur rendez-vous au 02 98 92 01 93

#### Service Social Maritime - SSM

- Information, accès aux droits : ENIM, CAF
- Actions spécifiques en faveur des marins

-> Sur rendez-vous au 02 98 58 14 01

#### Caisse d'Allocations Familiales - CAF

- Accès à votre espace personnel depuis les postes informatiques aux heures d'ouverture
- > Accès sur les postes informatiques aux heures d'ouverture

-> Tél. : 32 30

#### Mutualité Sociale Agricole - MSA

- Accès à votre espace personnel depuis les postes informatiques aux heures d'ouverture
- > Accès sur les postes informatiques aux heures d'ouverture  
Tél. : 02 98 85 79 79

#### Caisse primaire d'assurance maladie - CPAM

- Accès à votre espace personnel sur le site [www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)

-> Tél. : 36 46

#### Secours Catholique

- Accueil par des bénévoles lors des permanences d'écoute et de conseil.
- Aide, accompagnement.
- Cours d'apprentissage du français : personnes débutantes ou notions. Ateliers d'alphabétisation

-> Sur rendez-vous au 06 38 65 04 94

### ENTREPRISES ET EMPLOYEURS

#### Chambre de Commerce et d'Industrie du Finistère

- Accueil, information et suivi des créateurs ou repreneurs d'entreprises et de commerces.
- Validation du projet, aide à l'élaboration du plan d'affaires, au montage des dossiers d'aides.

Le vendredi 18 juin  
Sur RDV au 02 98 70 08 78

#### Chambre des Métiers et de l'Artisanat CMA

- Accueil, information et suivi des créateurs ou repreneurs d'entreprises artisanales.
- Validation du projet, aide à l'élaboration du plan d'affaires, au montage des dossiers d'aides.

Le vendredi 22 mai  
Sur RDV au 02 98 70 08 78

#### Association pour le Droit à l'Initiative Economique - ADIE

- Accompagnement des entreprises créées par toute personne n'ayant pas accès aux prêts bancaires classiques.
- Financement des projets

-> Informations au 09 06 32 81 10

#### Urssaf - Auto-entrepreneur

- Accompagnement dans l'utilisation des services en ligne (déclaration du chiffre d'affaires / la demande d'attestation)

• [www.autoentrepreneur.urssaf.fr](http://www.autoentrepreneur.urssaf.fr)



### FAMILLE, ENFANCE & JEUNESSE

#### Urssaf - Pajemploi

- Accompagnement dans les services en ligne sur : [www.pajemploi.urssaf.fr](http://www.pajemploi.urssaf.fr)

#### Protection Maternelle Infantile - PMI

- Consultation de la future maman : information, écoute, soutien,
- Consultations prénatales, préparation à la naissance...
- Consultation du nourrisson, jusqu'à 6 ans : accompagnement de l'enfant dans la vie quotidienne
- Atelier d'éveil par le toucher, sur inscription

-> Sur rendez-vous au 02 98 92 01 93

#### Point d'Accueil Ecoute Jeunes - PAEJ

- Lieu d'écoute, de soutien et de conseil, anonyme, confidentiel et gratuit
- Mission de prévention pour les jeunes de 11 à 25 ans et leur famille

-> Sur RDV  
au 06 71 34 90 61

#### Relais Petite Enfance - RPE

- Service mis en place pour faire le lien entre les parents, les enfants et les assistantes maternelles.
- Aide les parents dans la fonction d'employeur.
- Information sur les statuts, etc

-> Sur RDV le mardi après-midi  
ULAMIR du Goyen - 02 98 74 27 71

#### Ti Câlins - Halte garderie itinérante

- Accueil des parents : informations & inscriptions

-> Sur RDV au 06 81 70 08 78

#### SIJ - Structure info jeunes

- Accueil et information des jeunes de 11-29 ans et leur entourage sur des thématiques variées : la vie quotidienne, les études, les formations, les loisirs, la santé, le logement, comment trouver un job d'été ou un emploi, la mobilité internationale ...

-> Information au 06 85 40 64 91

### HABITAT & LOGEMENT

#### Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement - CAUE

- Conseil gratuit dans des projets de construction, d'agrandissement, de rénovation ou de transformation de l'habitation

-> Le mercredi 6 mai  
Sur RDV au 02 98 70 08 78

#### Agence Départementale d'Information sur le Logement - ADIL

- Informations et conseils juridiques sur le logement : accession à la propriété (financement, aides financières), construction (contrats, assurances), copropriété, investissement locatif, relations de voisinage
- Conseils neutres, gratuits et personnalisés

-> Sur RDV le lundi 11 mai  
Informations au 02 98 46 37 38

#### Réseau Tynéo avec France Rénov'

- Information technique gratuite : changement de chauffage, équipement en énergies renouvelables, avantages fiscaux et aides...

-> Sur RDV le mardi 12 et 26 mai  
Informations au 02 98 70 08 78  
Ou sur [www.reseautyneo.bzh](http://www.reseautyneo.bzh)

### FINANCES

#### Service des Finances Publiques du Finistère

- Les agents des Finances Publiques du Finistère vous reçoivent pour vous aider dans vos démarches fiscales
- Accueil de proximité

Sur RDV au 02 98 70 08 78  
Informations au 0 809 401 401

#### Office de tourisme communautaire

- Information sur la taxe de séjour

-> Le lundi  
Renseignements et prise de RDV  
[capsizunpointeduraz@taxesejour.fr](mailto:capsizunpointeduraz@taxesejour.fr)  
07 88 88 57 39

### CONSEILLER NUMÉRIQUE

#### Conseiller numérique

Besoin d'une aide pour l'utilisation de votre smartphone, tablette, pc ?  
À votre disposition sur rendez-vous

-> Du lundi au vendredi, sur RDV  
au 02 98 70 08 78



### SENIORS

#### Point relais France emploi domicile

- Accueil des particuliers employeurs.
- Informations sur la convention collective, le salaire, le contrat de travail, le licenciement

-> Sur rendez-vous au 02 98 70 08 78

#### URSSAF - Cesu

- Accompagnement à mon compte CESU particulier employeur ou salarié:  
[www.cesu.urssaf.fr](http://www.cesu.urssaf.fr)

#### Centre Local d'Information et de Coordination - CLIC de Douarnenez Cap Sizun

- Information, conseil, orientation, soutien...
- Destiné aux personnes de plus de 60 ans, leurs familles et aux professionnels de la gérontologie et du maintien à domicile

-> Le jeudi après-midi sur RDV  
02.98.11.17.35 / 06.31.35.21.31

#### Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail - CARSAT Bretagne

- Aide au montage des dossiers de retraite

-> Renseignements et prise de RDV au 39 60

#### Centre Intercommunal d'Action Sociale du Cap Sizun - CIAS

- Service de portage de repas afin de favoriser le maintien à domicile

-> Informations au 02 98 74 98 98

### JUSTICE

#### CLCV (Consommation, Logement et Cadre de Vie)

- Association locale de défense des intérêts des consommateurs, des usagers, des locataires et co-proprétaires.

-> Le mardi 12 mai (le matin)  
sur RDV au 02 98 95 34 41 ou par mail au [finistere@clcv.org](mailto:finistere@clcv.org)

#### Conciliateur de justice

- Conseils dans les affaires de mitoyenneté, de propriété
- Conflits opposant un consommateur à un professionnel
- Différends de voisinage, contestation de facture

-> Les 5 et 19 mai, sur RDV

#### Conseil Départemental d'Accès au Droit - CDAD

- Donne une information générale sur vos droits et obligations, dans la visée d'une résolution amiable des conflits
- Accompagne dans vos démarches à caractère juridique
- Oriente vers les professionnels, les institutions ou les associations compétentes

-> Informations au 02 98 70 08 78

#### Service Pénitentiaire d'Insertion et de Probation - SPIP

- Favorise la réinsertion des personnes majeures placées sous main de justice
- Assure le respect des obligations des personnes concernées
- Prévention du maintien des liens familiaux et sociaux

-> Sur RDV auprès du conseiller référent  
02 90 39 60 10

### ADMINISTRATIF NUMERIQUE

#### France Titres - ANTS

- Accompagnement numérique sur les démarches de pré-demande de carte d'identité, passeport, permis de conduire et carte grise.

-> Sur rendez-vous au 02 98 70 08 78

#### Chèque énergie

- Accompagnement numérique sur [chequeenergie.gouv.fr](http://chequeenergie.gouv.fr)

-> Sur rendez-vous au 02 98 70 08 78

#### Espace France services

rue Arsène Kersaudy, Pont-Croix 29790

02 98 70 08 78

[franceservices@cap-sizun.fr](mailto:franceservices@cap-sizun.fr)





### Fermeture exceptionnelle le vendredi 15 mai

L'espace France services vous accueille sur rendez-vous  
Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h00 à 12h15 et de 13h30 à 17h00

Le mercredi matin de 9h00 à 12h15

Téléphone - 02 98 70 08 78

Mail - franceservices@cap-sizun.fr

### Permanence délocalisée à Beuzec-Cap-Sizun :

#### Agent France services et conseiller numérique

Le jeudi 28 mai  
de 9H00 à 12H00



Sur rendez-vous au 02 98 70 08 78



à l'espace France services du Cap Sizun

### Atelier

Café IA - vendredi 29 mai de 9h à 12h

Sur inscription au 02.98.70.08.78

**Réunion d'information retraite**  
VOUS AVEZ 55 ANS ET PLUS ?

Préparer sereinement votre départ à la retraite !

**MARDI 5 MAI 2026 A 18H30**

**Au programme :**

- Comprendre les droits
- Anticiper les démarches

Salle "Jeanne"  
2 rue du Général de Gaulle  
29780 PLOUHINEC

Sur inscription  
02.98.70.08.78 ou franceservices@cap-sizun.fr

N'hésitez pas à en parler autour de vous !

### ATELIERS AIDANTS "BIEN ETRE"



ESQUIBIEN  
Salle communale

Vous aidez régulièrement un proche âgé, en situation de handicap ou en perte d'autonomie ?

Prenez du temps pour vous autour d'ateliers santé et bien-être.

Pour TOUS les aidants

GRATUIT SUR INSCRIPTION AU  
06 80 11 82 85  
contact@keraidants.fr



KerAidants

### ATELIERS AIDANTS "BIEN ETRE"

- Jeudi 5 mars 2026 10h-12h :** Présentation des ateliers/des plateformes
- Jeudi 19 Mars 2026 10h-12h :** Sophrologie
- Jeudi 26 mars 2026 10h-12h :** Yoga et marche yoga
- Vendredi 03 Avril 2026 10h-12h :** Sensibilisation à la santé par le sport
- Jeudi 9 Avril 2026 10h-12h :** Atelier d'écriture
- Jeudi 30 avril 2026 10h-12h :** Yoga et marche yoga
- Jeudi 7 mai 2026 10h-12h :** Sophrologie
- Jeudi 21 mai 2026 10h-12h :** Atelier d'écriture
- Jeudi 28 mai 2026 10h-12h :** Sensibilisation à la santé par le sport partie 2

Possibilité de s'inscrire à un ou plusieurs ateliers

KerAidants